



Program warsztatów z pierwszej pomocy przedmedycznej

Ilość godzin	Temat
2	Ogólne zagadnienia z pierwszej pomocy, definicje(pierwsza pomoc, wyposażenie apteczki, resuscytacja), odpowiedzialność prawna, Wzywanie pomocy,
2	Przyczyny niedrożności dróg oddechowych, pozycja boczna bezpieczna, ocena oznak krążenia (A,B,C), poszkodowany nieprzytomny,
2	Tamowanie krwawień, krwotoków, amputacje, oparzenia, odmrożenia
2,5	Unieruchomienia aparatu kostnego, zwichnięcia, skręcenia, urazy głowy, kręgosłupa, stabilizacja odcinka piersiowego kręgosłupa, wypadki samochodowe
2,5	Metody ewakuacji z miejsc trudnodostępnych, utrwalenie umiejętności z oceny A,B,C. Zadławienia u dorosłego, rozpoznanie nagłego zatrzymania krążenia, wdrożenie procedury resuscytacji krążeniowo-oddechowej.
2	Zadławienia u dziecka i niemowlęcia, resuscytacja krążeniowo – oddechowa u dziecka ,
2	Resuscytacja krążeniowo – oddechowa u dorosłego w dwie osoby, zastosowanie automatycznego defibrylatora